

Pohjois-Savon Hiihtokauden avaus ja piirileiripäivä Leppävirralla 26.10.2024

Pohjois-Savon Hiihto ry järjestää yhteistyössä seurojen ja yhteistyökumppaneiden kanssa hiihtokauden avauksen Leppävirralla, jossa ohjattua harjoitustoimintaan 8-18-vuotiaille, Salomonin suksiesittelyä, Swixin voiteluopastusta ja syysparlamentti. Hyppää rohkeasti mukaan koko päivän ohjelmaan tai huoltajana liity mukaan kokoukseen, tuote-esittelyyn ja voitelukoulutukseen.

Ohjelma

9.00 Kokoontuminen Hotellin aula

9-11 Hiihtoharjoitus Hiihtoareena vapaa: taito, nopeus (Salomon suksitestaushmahdollisuus)

11.30-12.30 Lounas Vesileppis

12.30 Syysparlamentti Kokoustila (sääntömääräiset asiat)

13-15 Taito-, nopeus- ja lihaskuntoharjoitus ryhmittäin

13-15 Swix voitelukoulutus (fluoriton voitelu) ja Salomon tuote-esittely

15.00 Hiihtokauden avauspäivän päätös

16.00 - Hopeasompaikäisille suositellaan omatoiminen perinteisen harjoitus Hiihtoareenalla ja nuoremmille omatoiminen uinti Vesileppis Kylpylässä.

Leiripäivän hinta: 25 €/urheilija, joka sisältää ohjatut harjoitukset (hiihto- ja taitoharjoitus) ja lounaan Vesileppiksessä.

Ilmoittautuminen leiripäivään: Piirin kotisivujen kautta 21.10.2024 mennessä

Tiedustelut: Jani Tikkanen, puh: 0503512568